



1. 精度の高い治療には精密な検査も重要になる  
2. 治療を受ける前に気になることがあれば歯科医師に相談を

### Doctor's Advice

#### 短い期間と少ない負担で 自然な噛み心地へ

インプラント治療は期間を要しますが、耐用年数などを考えると価値のある治療法です。さらに抜歯即時埋入法ならば手術は1回で済み、治療期間の短縮が見込まれ、生活の質を大きく下げることもないでしょう。噛むことは口腔機能の向上と全身の健康につながります。インプラントによって短期間で自然な噛み心地をめざす抜歯即時埋入法を、より多くの方に知ってほしいと思います。

#### Profile

##### 石幡 一樹理事長

2006年昭和大学歯学部卒業、2011年東京医科歯科大学大学院歯学総合研究科部分床義歯補綴学分野修了。2012年開業。患者のより良い人生を守るための歯科治療を意識し、年齢や生活を考慮していち早く噛める機能を回復する治療に尽力。顎関節治療も行っており、広域から患者が集まる。特に補綴治療を専門としている。2022年4月には分院も開業。

#### 抜歯即時埋入法の適応条件 について教えてください。

抜歯即時埋入法を選択するためには骨がしっかりとあることが条件で、「なぜ歯を失ったか」の原因も関係してきます。例えば歯周病などで歯を失った場合には、骨がダメージを受けている可能性が高く、事前の検査で抜歯即時埋入法が可能かどうか判断する必要があります。一方、虫歯や外傷で歯を失った場合、周囲の骨さえしっかりとしていれば抜歯即時埋入法を行うことに問題はありません。また抜歯即時埋入法に限らずインプラント治療の外科手術に抵抗感のある方、メディアで見かけるマインナスの体験談に不安を覚えている方もおられるかと思えます。そんなときは、信頼できる歯科医師とよくご相談になってください。

#### 治療を検討する際に留意すべきことはありますか？

抜歯即時埋入法は、治療期間の短さ、シンプルさ、最小限の外科処置など、安全性を基本にした患者さん目線の術式だといえるでしょう。治療期間を長く取りにくい方、手術を1回で済ませたい方、人と接する機会が多い方には抜歯即時埋入法をお勧めします。ですが従来の方法と同じく、永遠でも万能でもありません。治療後の日々のケアと定期メンテナンスが大切だと事前にご理解ください。インプラント治療で豊富な実績があり、その後のメンテナンスまできちんと行う歯科医院で治療を受けてほしいですね。抜歯即時埋入法を適切に受けられたら、短期間で天然歯のような噛み心地を取り戻せることに、きっと驚かれるでしょう。

## いしはた歯科クリニック で受けられる診療

食事がおいしく取れるかどうか健康寿命を左右するとの考えから「80歳になってもしっかり噛める歯」をめざす石幡理事長。患者の年齢が比較的若い場合には、20年、30年後の生活も見据え日頃のケアのしやすさまでを考慮してインプラント治療などを提案。対して高齢の患者には、一日でも早くおいしい食事が取れて、人生を豊かにすることを念頭に置く。あらゆる選択肢を視野に入れた幅広い提案ができるのは、入れ歯・ブリッジ・インプラントと欠損歯の治療に数多く携わってきたからこそだ。抜歯即時埋入法を取り入れたのもその選択肢を増やすため、患者のより良い「健幸」な人生のために、常に知識・技術のアップデートを欠かさない。顎関節症の治療にも強みを持つ同院。失った歯をただ補うだけでなく、その後の噛み合わせも重視して治療を行っている。



▲一つの治療を押しつけるのではなく、患者に合わせた治療を重視